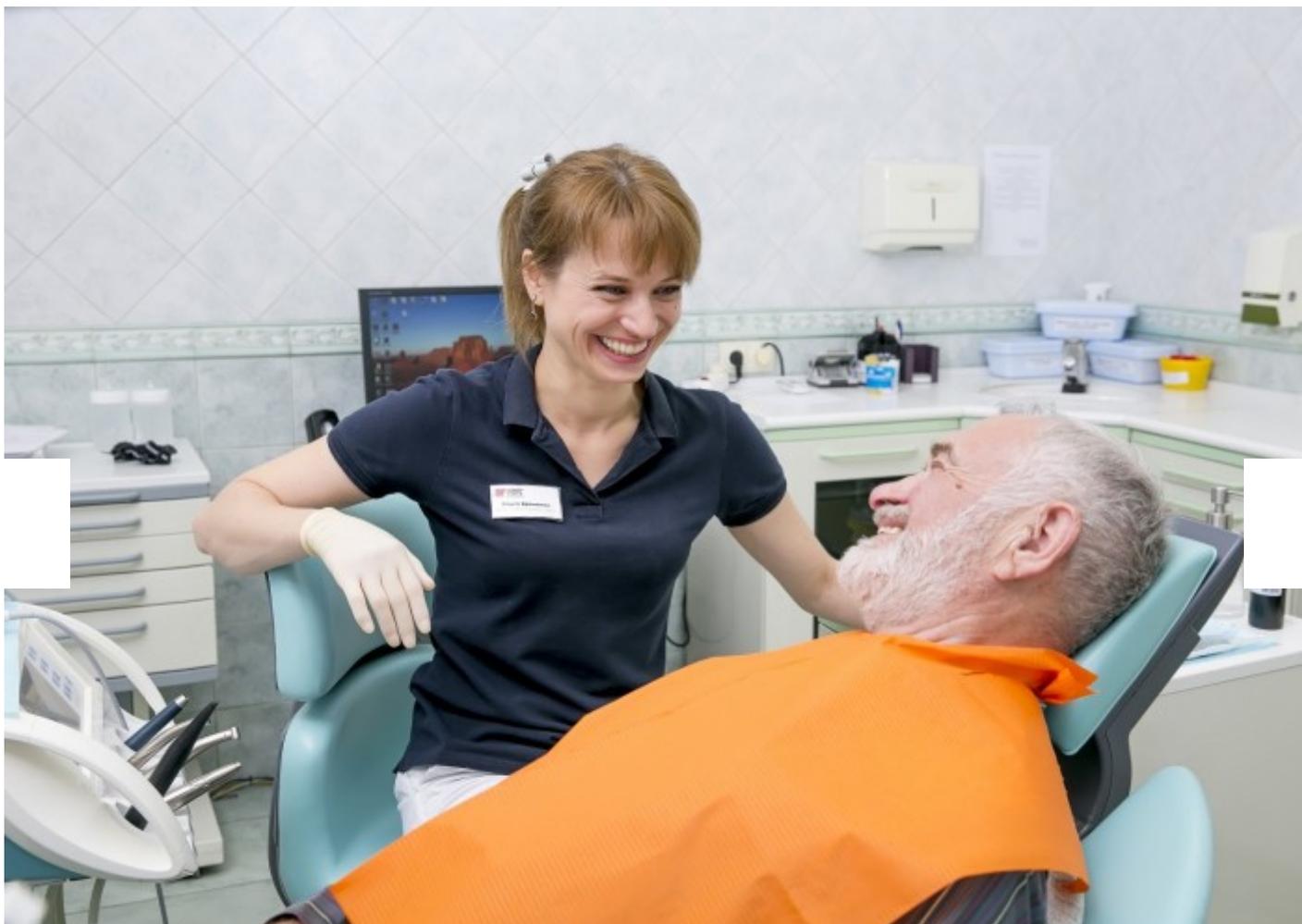


# ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ, ТАК ЛИ ЭТО ПОЛЕЗНО?

02 ноября 2017 / 0 / 1099



## Разберемся в химическом отбеливании.

Самый доступный и простой способ достижения эффекта белоснежной улыбки без кардинальных вмешательств – проведение процедуры химического отбеливания. И об этом нам расскажет Ольга Сергеевна Еременко, автор техники отбеливания S.M.A.R.T., врач стоматолог-пародонтолог, терапевт, хирург Немецкого Стоматологического Центра.

Понятие «**химическое отбеливание**» подразумевает непосредственное воздействие на пигмент находящийся не только на поверхности, но и внутри зуба.

**Медицинское значение процедуры.** Перекись водорода расщепляет бактериальную пленку на поверхности зубов, очищает мелкие трещины и качество проводимой последующей реминерализующей терапии на очищенной поверхности позволяет достичь наилучших результатов. Поверхность эмали, после такого курса, станет более гладкой и прочной (устойчивой к образованию кариеса).

**Эстетическое значение процедуры.** Выравнивание и изменение цвета зубов в более светлые тона, предварительное очищение пигментированных трещин перед эстетической реставрацией, реабилитация после проведенного ортодонтического лечения.

Для проведения отбеливания зубов, всегда необходимо принимать решение " Показано" оно в данном конкретном случае или "нет"!

1. Важно определить причину изменения цвета.

2. Оценить качество зуба(-ов): размер коронки, толщину и состояние эмали, наличие проблемных участков (трещины, сколы, клиновидные дефекты, пломбы, наличие кариеса и его осложнений, присутствие пародонтальных изменений и пр.

3. Наличие абсолютных противопоказаний:

- возраст до 18 лет (из-за возрастных особенностей строения эмали)!
- Беременность!
- злокачественные и/или доброкачественные новообразования полости рта!
- патологические состояния, связанные с нарушением свертывания крови (гемофилия, некоторые аутоиммунные заболевания)!
- светочувствительность (обусловленная приемом лекарственных препаратов, некоторыми заболеваниями, состоянием после лучевой и химиотерапии). Если есть подобная информация на этот счет, необходимо получить разрешение от врача онколога
- эпилепсия!

Существует две основные методики: **профессиональное офисное отбеливание (кабинетное)**, которое производится на приеме врача стоматолога и **домашнее**, проводимое пациентом самостоятельно с использованием кап. В обоих случаях осмотр врачом и подготовка к процедуре являются обязательным условием. Только врач может подобрать подходящий вариант исходя из конкретной клинической ситуации, учитывая все факторы (возраст, состояние зубов, общее здоровье, наличие противопоказаний).

В нашей клинике подобраны самые лучшие и безопасные системы для отбеливания зубов:

- **Philips ZOOM-4 (американская система)** - быстрое, безопасное и эффективное химическое отбеливание, активируемое светодиодной лампой, с возможностью регулирования мощности воздействия. Лампа имеет светодиодный источник света, что полностью исключает перегрев тканей зуба и десен. Эта ультрасовременная система может сделать ваши зубы до 8 оттенков светлее. Занимает процедура около 60 минут и при этом вы ограничиваетесь одним визитом к стоматологу. Результат отбеливания проявляется в полной мере через 2 недели и сохраняется в течение 3-х лет. Подходит для пациентов старше 20 лет, не имеющих значительных дефектов эмали.
- **Bleach'n Smile (немецко-японская система)** мягкое и бережное химическое отбеливание (без проведения непрерывной активации светом), которое используется для эффективного осветления эмали с целью плавного получения белого оттенка зуба. Подходит для пациентов с чувствительными зубами, с некоторыми дефектами эмали, трещинами и пломбами. Рекомендуются делать 2-3 процедуры в течении года для достижения максимального результата.

Индивидуальная схема отбеливания подбирается врачом-стоматологом!